

Gagnez la confiance des parents

La confiance des parents pourquoi ?

Les parents sont généralement méfiants vis-à-vis de leur baby-sitter, mais ils ont toutes les raisons de l'être :

- D'abord parce que le plus souvent, **ils ne vous connaissent pas**.
- Ensuite parce qu'ils **vous confient leurs enfants** dont ils se séparent parfois pour la première fois.
- Sans compter qu'ils vous confient également leur second bébé : **leur maison**. Vous êtes un étranger dans leur maison avec les pleins pouvoirs en plus !!!
- Enfin parce qu'ils ont entendu toutes sortes d'histoires abominables sur **des baby-sitters incompetents** et qu'ils ont parfois déjà vécu des situations difficiles avec vos collègues.

Par ailleurs, les enfants ont besoin de pouvoir compter sur vous et surtout de sentir que leurs parents vous font confiance : le climat de la garde sera plus détendu, le coucher moins angoissant pour eux. Obtenir la confiance des parents est indispensable ; c'est aussi votre meilleure chance de revenir pour une prochaine garde.

Télésurveillance et caméras cachées

- On parle de plus en plus de parents paranos qui planquent **des caméras dans les nounours** pour surveiller leur baby-sitter suspecté de maltraiter les enfants. Ne vous mettez pas à suspecter tous les nounours d'espionnage ; ce phénomène reste encore très américain.
- **Pour l'anecdote** : certaines agences françaises proposent tout de même de "louer" leurs baby-sitters avec une caméra qui sera braquée sur la chambre de l'enfant et reliée à Internet pour que les parents puissent vous surveiller de leurs bureaux. Certains détectives privés proposent, quant à eux, leurs services pour faire des "visites-surprise" aux baby-sitters, pour voir si l'enfant est bien traité pendant que les parents sont occupés.

Confiance en soi et premières fois

Baby-sitter : à quel âge ?

- **L'âge légal** est de 16 ans, mais la vraie limite d'âge, c'est vous qui vous la fixez dans votre tête : certains ne se sentiront pas capables de prendre une telle responsabilité avant 18 ans, alors que d'autres à 13 ans seraient déjà prêts à pouponner.
- Attention ! Ce n'est pas parce que vous ressentez une certaine **appréhension** que vous n'êtes pas prêt. Toutes les "premières" sont difficiles, vous passez un cap.
- Vous êtes considéré pour un soir **comme un adulte** et vous le devenez malgré vous.
- Conséquences : si vous êtes scolarisé, vous comprendrez peut-être mieux pourquoi vos profs mettent des barrières entre eux et vous, pourquoi vos parents tiennent autant à leurs règles.
- Mais il ne faut pas sous-estimer l'effet inverse : ***il est plus difficile d'être soumis à des règles quand on prend l'habitude d'être celui qui les fixe.***

Rassurez-vous, on prend très vite confiance en soi

- ***Il y a un début à tout***, on n'est jamais parfait ! Bientôt les gestes élémentaires deviendront automatiques (protection de la fontanelle pour le bébé, anticipation des chutes pour mieux les prévenir). Pour l'instant un peu de confiance en vous et une grande vigilance suffiront à combler vos lacunes.
- La plupart du temps, les parents vous feront des **compliments** et, même si c'est parce qu'ils sont gênés d'être en retard, c'est toujours bon à prendre.
- Et puis, quand on a raconté une histoire ou lancé une activité qui a bien marché avec des enfants, on n'hésite pas à la refaire dans une autre famille. C'est simplement cela ***l'expérience***.
- Les fois suivantes, ***les enfants vous testent moins*** et donc vous déstabilisent moins.
- Vous n'hésitez plus à être strict au début, les gardes se passent donc mieux (voir F comme Faites la loi !).